

ಪರಿಜ್ಞಾ ಪತ್ರಿಕಾ -
ದೀಪಾವಳಿ 2018
ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಇ ಪತ್ರಿಕೆ

Happy Deepavali



ಭಾರತದ ಆಕರ್ಷಕ ಸಂಗತಿಗಳು

Compiled by Jyothi Bharat Divgi

ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ಎತ್ತರದ ಸೇತುವೆ!



DID YOU KNOW ?

The Bailey Bridge in Ladakh is the highest Bridge in the World.

1982 ರಲ್ಲಿ ಬಾರ್ಡರ್ಸ್ ರಸ್ತೆಗಳ ಸಂಘಟನೆಯಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ, ಲಡಾಖ್ ನ ಸುರು ನದಿ ಮತ್ತು ಡ್ರಾಸ್ ನದಿಯ ನಡುವಿನ ಬೈಲಿಯ್ ಸೇತುವೆ ಸಮುದ್ರ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ 5602 ಮೀಟರ್ (18,379 ಅಡಿ) ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ಎತ್ತರದ ಸೇತುವೆಯಾಗಿದೆ. ಬೈಲಿಯ್ ಸೇತುವೆಯು ಪೋರ್ಟಲ್ (ಒಯುವಂಥ) ಮತ್ತು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ತಯಾರಿಸಿದ ಸೇತುವೆಯಾಗಿದೆ. ಮಿಲಿಟರಿ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬ್ರಿಟೀಷರು ತಯಾರಿಸಿಲಾದ ಇದಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಉಪಕರಣಗಳು ಅಥವಾ ಜೋಡಣೆ ಮಾಡಲು ಭಾರೀ ಸಲಕರಣೆಗಳು ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಮರದ ಮತ್ತು ಉಕ್ಕಿನ ಸೇತುವೆಯ ಘಟಕಗಳು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಟ್ರಕ್ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಗಿಸಲು ಹಗುರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕ್ರೇನ್ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಬಳಸದೆ ಇದನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಟ್ಯಾಂಕ್ಗಳ ತೂಕವನ್ನು ಸಾಗಿಸಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಬಲವಾಗಿದೆ.

ಲೋನಾರ್ ಸರೋವರ



ಐವತ್ತು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಒಂದು ಉಲಾಶಿಲೆ ಭೂಮಿಯೊಳಗೆ ಅಪ್ಪಳಿಸಿದಾಗ, ಅದು ವಲಯದಲ್ಲಿ ಈ ಕರಗಿದ ಬಂಡೆಯನ್ನು ಸ್ಫೋಟಿಸುವ ಮತ್ತು ಸುತ್ತುವ ಮೊದಲು ಒಂದು ದೈತ್ಯಕಾರದ ವಿನ್ಯತೆಯನ್ನು (1.8 ಕಿಮೀ ಅಗಲ ಮತ್ತು 150 ಮೀ ಆಳವಾದ) ರಚಿಸಿತು.

ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಹೊಳೆಗಳು ಕುಳಿಯನ್ನು ಪಚ್ಚೆ ಹಸಿರು ಸರೋವರವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವಂತೆ ತುಂಬಿದವು. ಲೋನಾರ್ ಕೆರೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಬುಲ್ಡಾನಾ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ನಮಸ್ತೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್

By Deepthi Anil

ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪಾದಕತೆ ಅಥವಾ ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ದರ್ಜೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ ಒಂದು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿರತೆ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘ ಗಂಟೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ ಅಷ್ಟೇನೂ ಕಷ್ಟಕರವಲ್ಲ. ಇಂದು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಉಪಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಬಹುಶಃ ನಿಮ್ಮ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಪರಿಶೋಧಿಸಲಾದ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು. ಇದು ಭೌತಿಕ ತಾಲೀಮು ತಂತ್ರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ತೋರುತ್ತದೆಯಾದರೂ, ಅದು ಮಾನಸಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಗ್ಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಯಿತಿ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ನರಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಿಸಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ದೇಹವನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುವ ಆಸನವೆಂದರೆ ವಜ್ರಾಸನ. ಬೆನ್ನುಹುರಿಯನ್ನು ಮೂಲ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಜ್ರಾಸನವು ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಜ್ರ ಎಂದರೆ ಡಮೆಂಟ್, ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ, ಈ ಭಂಗಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೃಢತೆ ಅಥವಾ ಸ್ಥಿರತೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದಾಗಿ ಈ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ.

ಅನುಕ್ರಮ:

ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ, ಒಂದೊಂದೇ ತೊಡೆಗಳ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಂದೆ ಮಡಚಿ. ಪರಸ್ಪರ ನಿಮ್ಮ ದೊಡ್ಡ ಕಾಲ್ಕೆರಳುಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಪೃಷ್ಠದ ಮೂಲಕ ಸೊಂಟಕ್ಕೆ ಆಸನ ಮಾಡಿ. ಮೊಣಕಾಲುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹತ್ತಿರ ತರುವುದು. ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮಾಡಿ. ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ನೇರವಾಗಿ ಮುಂದಕ್ಕೆ ನೋಡಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ.



ಬದಲಾವಣೆ:

ನಿಮ್ಮ ನೋಟದ ಸಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನೀವು ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸ್ಥೂಲನ ಮೇಲೆ ಮೇಣದಬತ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಬಹುದು, ಕಣ್ಣಿರು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಹೊರಬರುವವರೆಗೆ ಮಿಟುಕಿಸದೆ ಇರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹುಬ್ಬು ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮೇಣದಬತ್ತಿ ಜ್ವಾಲೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ. ಇದನ್ನು ಟ್ರಾಟಕ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಮನಸ್ಸಿನ ಗಮನ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಆಸನಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿರಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಪಡೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ವಿರಾಮ ನೀಡಿ. ಒಂದು A4 ಗಾತ್ರದ ಹಾಳೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಕಪ್ಪು ರಂಧ್ರವನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಿ. ಕಾಗದದಿಂದ ಐದು ಅಡಿ ದೂರದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಈಗ ರಂಧ್ರದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ದಿಗ್ನತೆಗಳು ದೂರ ಹೋಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ರಂಧ್ರ ಅದನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

ವಜ್ರಾಸನವು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಕೀಲುಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕಾಲಮ್ ಮತ್ತು ಸೊಂಟವನ್ನು ಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯು ಈ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಜೀರ್ಣಾಂಗಗಳಿಗೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಪೂರ್ಣ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಏಕೈಕ ಆಸನ.

ನಮಸ್ಕೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್

ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನ್ ನಗ್ಗಟ್ : ರಾಗಿ: (ಫಿಂಗರ್ ಮಿಲೆಟ್)

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ (ಫಿಂಗರ್ ಮಿಲೆಟ್) ರಾಗಿಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರಾಗಿ ಮುದ್ದೆ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿ ಮುದ್ದೆಯ ತರಹ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ನಂತರ ಬೇಕಾದ ಗಾತ್ರದ ಚೆಂಡುಗಳಾಗಿ ಮಾಡಿ ಹುಳಿ, ಸಾರು ಅಥವಾ ಮೇಲೋಗರಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮುದ್ದೆಯನ್ನು ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ತಿನ್ನಬಹುದಾದ ಗಾತ್ರಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಸಾಂಬಾರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಚ್ಚಿ ನುಂಗಬಹುದು. ರಾಗಿಯನ್ನು ರೊಟ್ಟಿ, ಇಡ್ಲಿ, ದೋಸಾ ಮತ್ತು ಗಂಜಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಲೆನಾಡು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ, ಇಡೀ ರಾಗಿ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ನೆನೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಹಾಲಿನಿಂದ, ಕೀಲಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವಿಧದ ಫ್ಲಾಟ್ ಬ್ರೆಡ್ಡನ್ನು ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದನ್ನು ರಾಗಿ ರೊಟ್ಟಿ ಎಂದು ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ನೀಡುವ ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ ರಾಗಿ. ಈ ಎರಡೂ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಈ ರಾಗಿ ಇವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಉಚಿತ ಪ್ರಮಾಣದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ರಾಗಿಯಿಂದ ಲಡ್ಡುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದರೆ ತಿನ್ನಲು ರುಚಿಕರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ತುಂಬಾ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



- 1 ಕಪ್ ಹುರಿದ ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟು
- 1/4 ಕಪ್ ಬೆಲ್ಲದ ಪುಡಿ
- 1/4 ಕಪ್ ಹುರಿದ ನೆಲಗಡಲೆ ಬೀಜ
- 1/4 ಕಪ್ ತುರಿದ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ

ಉಪ್ಪು ಒಂದು ಚಿಟಿಕೆ

ತುಪ್ಪು ಅಥವಾ ಎಣ್ಣೆ ಲಡ್ಡುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪನ್ನು ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರಿನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಕೈಯಿಂದ ಮಿಶ್ರಣ ತಯಾರಿಸಿ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ. 10-15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಸ್ಟೀಮ್ ಮಾಡಿ. ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಒಂದು ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಅದನ್ನು ತಣ್ಣಗಾಗಲು



ಬ್ರಿಲಿಯಂಟ್ ನಾವೀನ್ಯತೆ

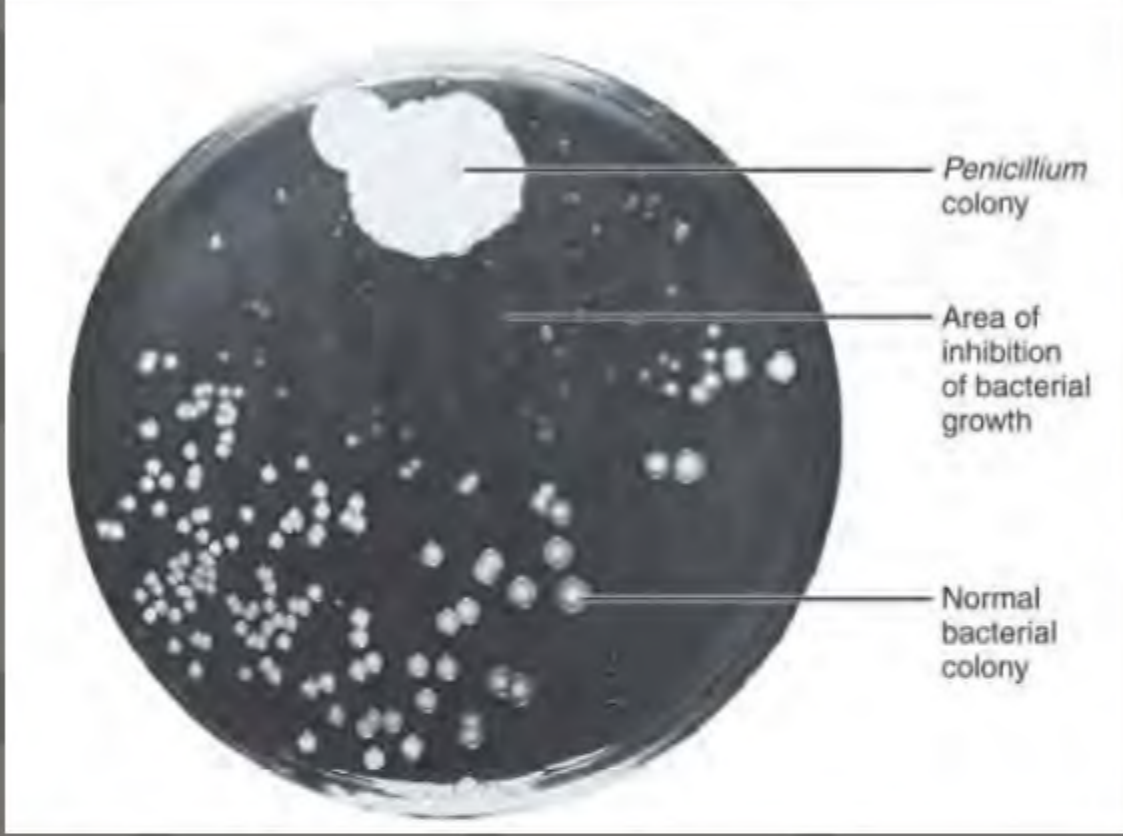


ನಾವೀನ್ಯತೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಮಿತಿಗಳಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು
ನಿಷ್ಕಂಶಯವಾಗಿ, ಬಡತನ ನಾವೀನ್ಯತೆಗೆ ಒಂದು
ನಿರ್ಬಂಧವಲ್ಲ!

ವಿಜ್ಞಾನ ಮಾಹಿತಿ

ಡಾ. ಖುರ್ರಂಜಿಡ್ ಭರಂಜಿಪಾಪಾ

ಪೆನ್ಸಿಲಿನ್ - ಆಕಸ್ಮಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ!



ಈ ವರ್ಷ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ಶೋಧನೆಯ 90 ನೇ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಸರಿ! ಈ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಔಷಧ, ಒಂದು ಪ್ರತಿಜೀವಕ, ಸರ್ ಅಲೆಕ್ಸಾಂಡರ್ ಫ್ಲೆಮಿಂಗ್ ಶುಕ್ರವಾರ 28 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1928 ರಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಯಿತು. ಅವರು ಸ್ಟಾಫಿಲೋಕೊಕಸ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಮತ್ತು ಅವರು ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ಹೋದಾಗ ಅಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಫಲಕಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಹಿಂದಿರುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಈ ಫಲಕಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಪೆನ್ಸಿಲಿಯಂ ಎಂಬ ಕೆಲವು ಶಿಲೀಂಧ್ರವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡರು. ಈ ಶಿಲೀಂಧ್ರವು ಸ್ಟಾಫಿಲೋಕೊಕಸ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವಂತಾಯಿತು. ಈ ಶಿಲೀಂಧ್ರದ ಮೇಲೆ ಫ್ಲೋರಿ ಮತ್ತು ಅರ್ನ್ಸ್ಟ್ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು, ಮತ್ತು ನಂತರ ಔಷಧ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ಬಳಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು. ವಿಶ್ವ ಸಮರ II ರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಸೈನಿಕ ಅಂಗಚ್ಛೇದನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನೆರವಾಯಿತು. ಇದುವರೆಗೂ, ಇದು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳಲ್ಲೊಂದು.

ಪ್ರಾಣಿ ಪ್ರಪಂಚ

By Dr. Gourish Padukone

ನನ್ನ ನಾಯಿಯು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ?

ಎಲಾ ನಾಯಿಗಳು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಲು ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಬಹಳ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿ ಪ್ರತಿ ಬೇಲಿಯ ಕಂಬಗಳನ್ನು ಹಾದುಹೋಗುವ ಮೊದಲು ವಾಸನೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆಯೇ? ಇದರ ಹಿಂದೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರಣ ವಿದೆಯೆಂದರೆ ನಿಮಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಇದಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಿವೆ: ಇತರ ನಾಯಿಗಳ ಸುವಾಸನೆ, ಆತಂಕ, ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಅಯುಸ್ಕಾಂತೀಯ ಧ್ರುವಗಳು ಮತ್ತು ನೀವು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ --- ನಮ್ಮ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಖಾತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಎಲಿಮಿನೇಷನ್ (ಅಂದರೆ, ಮಲ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರ) ನಾಯಿಗಳ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಮಲವಿಸರ್ಜನ ತಾಣ ಇತರ ನಾಯಿಗಳು ಅದು ಎಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಸುದೀರ್ಘ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಮೂಸಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದು ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಪೆನಿಲ್ವೇನಿಯಾ ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಮಾಲ್ ಎನಿಮಲ್ ಬಿಹೇವಿಯರ್ ಸರ್ವಿಸ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಕಾರ್ಲೋ ಸಿರಕುಸಾ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಸಂದೇಶಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ನಾಯಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಆ ನಾಯಿಗಳ ಲೈಂಗಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನಾಯಿಯು ಸ್ನೇಹಿತ ಅಥವಾ ಶತ್ರು ಅಲ್ಲದೇ ಅದು ತಿಂದು ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇತರ ನಾಯಿಗಳ ಮಲಮೂತ್ರದ ವಾಸನೆಯಿಂದ ಸಿಗುವ ಸಂದೇಶಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಗೆ ಆ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜಿಸಲು ಪ್ರಚೋದನೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಯು ಇತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ವಸ್ಥವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಮನುಷ್ಯರಂತೆ ನಾಯಿಗಳು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಮಲ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಲು ಸಂಕೋಚವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಕೆಲವು ನಾಯಿಗಳು ಶಾಂತವಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.



www.thedogtrainingsecret.com



<http://www.k-9superheroesdogwhispering.com>

06/24/2009

ಫ್ರಾಣಿ ಪ್ರಪಂಚ

ನಾಯಿಗಳು ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಕೆಲವೊಂದು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಫ್ರಾಶಸ್ಪವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕೆಲವು ಮರಿಗಳು ಮೃದುವಾದ, ಹುಲ್ಲುಗಾವಲು ಮೇಲ್ಮೈಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತವೆ . ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಯು ಆಧ್ಯತೆ ಯಾವುದಾದರೂ, ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿ ವೃತ್ತದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತುತ್ತದೆಯೇ? ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆಯಸ್ಕಾಂತೀಯ

ಧ್ರುವಗಳು ಕಾರಣ ಇದು ನಿಜ. ಫ್ರಾಣಿಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿನ ಫ್ರಾಂಟಿಯರ್ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದರ ಪ್ರಕಾರ, ನಾಯಿಗಳು

ತಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಉತ್ತರ-ದಕ್ಷಿಣ ಅಕ್ಷದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಇಟ್ಟು ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ವೈರ್ಡ್ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ, ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ನಾಯಿಗಳ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ ಮತ್ತು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ , ಮತ್ತು ದಿನದ ಸಮಯ, ಸೂರ್ಯನ ಕೋನ, ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯ ವೇಗ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಂತಹ ಅಂಶಗಳು ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಕಾಂತೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು, ಮೇಲ್ಮೈ ಫ್ರಾಶಸ್ಪಗಳು, ಷರತ್ತುಬದ್ಧ ಅಭ್ಯಾಸ, ಮತ್ತು ಸಂವಹನವು ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಗಳ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ಆಧ್ಯತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬಲವಾದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಹೊರಗೆ ಇರಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ.

ಸಹಜವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಗಳು ವಿಸರ್ಜಿಸಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಸರಿಯಾಗಿರಬೇಕು.

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕರೆ ಕೇಳುವ ಮೊದಲು ಅವರು ಸುತ್ತಲೂ ಸ್ನಿಫ್, ಸ್ಕ್ರಾಚ್ ಅಥವಾ ಸ್ವಿನ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಮುಂದಿನ ಬಾರಿ ನಿಮ್ಮ ನಾಯಿಯು ವಿಸರ್ಜಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಹಾದುಹೋಗಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸುವಾಗ

ನೀವು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರುತ್ತೀರಿ, ನೆನಪಿಡಿ: ಅದರ ಸಂಕೀರ್ಣ ಜೈವಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ವಿಸರ್ಜಿಸಲು ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಬಹಳ ಅಧ್ರುತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ.



**"I think I have just found
the right spot to potty."**

ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು

By Jyothi Bharat Divgi

ಅಭಂಗ ಸ್ನಾನ ಏಕೆ ?



ಅಭಂಗ ಸ್ನಾನ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನರಕ ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಮುಂಚೆ ಎದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಭಂಗ ಸ್ನಾನ ನರಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವುಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ತೈಲವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ತೇವಗೊಳಿಸುವುದಲ್ಲದೇ ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಸತ್ತ ಚರ್ಮ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಕೂಡಾ ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹೊಳಪನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ನರಕ ಚತುರ್ದಶಿ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯದರ ಜಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸ್ನಾನವು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ದುಷ್ಟಗುಣಗಳ ನಾಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಮೊದಲು ಅಭಂಗ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಗಂಗಾ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಷ್ಟು ಪವಿತ್ರವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

- ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಈ ಮಂಗಳಕರ ದಿನದಂದು ಮುಂಜಾನೆ ಏಳಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ಎಳ್ಳಿನ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಅಲ್ಲದೆ, ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ತೈಲವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ
- ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಸುಮಾರು 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕಾಯಿರಿ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ತೈಲ ದೇಹದಿಂದ ಹಿರಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.
- ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ (ubtan) ಅಥವಾ ಆಯುರ್ವೇದ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಇಡೀ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ.
- ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಉಜ್ಜಿ ನೀರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ ಆದ್ದರಿಂದ ಮಿಶ್ರಣವು ತೊಳೆಯಲ್ಪಡುವುದು. ಈಗ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೂನು ಬಳಸಿ ನೀವು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದಂತೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ.

ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ

By Dr. Gourish Padukone

ಮರುಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಪುನರುಪಯೋಗದ ವಿಚಾರಗಳು

ಅನೇಕ ತಿಂಗಳುಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪೇರಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ರಸ್ತೆಬದಿಯ ಟೈರ್ ರಿಪೇರಿ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಶ್ಯ. ಈ ಟೈರ್‌ಗಳು ತ್ಯಾಜ್ಯವಸ್ತುಗಳಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಟೈರುಗಳ ಬಾಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಟೈರ್ ಅಂಶಗಳು ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿವೆ



Picture credit - www.ketto.org



Picture credit - www.fueladream.com

ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಪೈರೋಲಿಸಿಸ್ ಮತ್ತು ದೆವ್ಲಕೆನೈಸೇಶನ್ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಅವುಗಳ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಮರುಬಳಕೆಗಾಗಿ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾದವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ. ಇಂಥನವಾಗಿ ಬಳಸುವುದರ ಹೊರತಾಗಿ, ಟೈರ್‌ಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ಬಳಕೆ ಎಂದರೆ ನೆಲದ ರಬ್ಬರ್ ಆಗಿ ಉಳಿದಿದೆ ಹಳೆಯ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದರ ಹೊರತಾಗಿ, ಹಳೆಯ ಟೈರ್ ಅನ್ನು ಹೊಸ ಬಳಕೆಗೆ ತರಬಹುದು.



ಹಳೆಯ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆಟಕ್ಕೆ ಬೋಕಾಲಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಸಾಧನವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಟಗಾರರ ವೇಗ ಮತ್ತು ಚುರುಕುತನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಡ್ರಿಲ್ ಟೈರ್ ರನ್ ಆಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಇಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಟೈರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಅಂಕುಡೊಂಕಾದ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಬಲಕ್ಕೆ ಟೈರ್ ಮುಂದೆ ಕೆಲವು ಇಂಚುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಟೈರ್ ಮಾದರಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿ ಟೈರ್ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಡ್ರಿಲ್ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ತಮ್ಮ ಪಾದಗಳನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಮಾನ್ಯಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಎತ್ತಿಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಇತರ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಬಳಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಟೈರ್ ಫ್ಲಿಪ್ಪಿಂಗ್ (ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ಟ್ರಕ್ ಟೈರ್‌ಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ) ಅಥವಾ ಸ್ಲೆಡ್ ಸುತ್ತಿಗೆಯಿಂದ ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಟೈರ್ ಅನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದರಿಂದ ಮೇಲಿನ ಭಾಗದ ಕಾರ್ಡಿಯೋ ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಸೇರಿವೆ.

ಟೈರ್‌ಗಳ ರಾಶಿಯ ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೋಟಾರ್ ರೇಸಿಂಗ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಚಲನೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಒಂದು ಕುಸಿತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಕ್ರೀಟ್ ಅಥವಾ ಉಕ್ಕಿನ ಗೋಡೆಯಂತಹ ಕಡಿಮೆ ಬಡಿದು ತಗಡಾಗಿಷುಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಹೊಡೆಯಲು ಇದು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ



www.colourbox.com



Picture Credit: <http://www.livingthecountrylife.com>

ಅನೇಕ ಜಾನುವಾರು ರೈತರು ತಮ್ಮ ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಗಳಂತೆ ಹಳೆಯ ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬುಗ್ಗೆಗಳ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಅಥವಾ ತೊರೆಯ ನೀರನ್ನು ಕೊಳವೆಗಳ ಮೂಲಕ ಇರಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಟೈರುಗಳು ನೀರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ರೈತರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪರಸ್ಪರ ಕ್ರಿಯೆಯಿಲ್ಲದೇ ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ನೀರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಮನೆಗಳು ಮತ್ತು ಇಳಿಜಾರು ಗುಡ್ಡಗಾಡು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಶಾಲೆಗಳು, ಮನೆ ಅಥವಾ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ಅಥವಾ ಕೆಳಗೆ ಬರುವ ರಸ್ತೆಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿರಳವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಟೈರ್‌ಗಳು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಕಲ್ಲಿನಿಂದ ಕಟ್ಟಲು ಪರ್ಯಾಯ ವಸ್ತುವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಕೆಳಗಿರಿಸಿ, ಮಣ್ಣಿನೊಂದಿಗೆ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆಟ್ಟಿಲು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅನೇಕ ಟೈರ್‌ಗಳನ್ನು ನೀವು ಬಳಸಬಹುದು. ಅದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ನೋಡೋಣ



ಲಂಬಾಕಾರದ ದೀಪಗಳ ಮಾಲೆ

By Smita Nagarkatti

ಅಗತ್ಯವಾದ ವಸ್ತುಗಳು:

- 1) ಬ್ಲೈನ್ ಬಣ್ಣದ ಕಾಗದ.
- 2) ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಕಾಗದ.
- 3) ಕತ್ತರಿ.
- 4) ಪೆನ್ಸಿಲ್.
- 5) ದೀಪವನ್ನು ತೂಗುಹಾಕಲು ಉದ್ದವಾದ ಟೈನ್ ಅಥವಾ ದಪ್ಪ ದಾರ.
- 6) ಫೆವಿಕಾಲ್.
- 7) ಮಣಿಗಳು.



1. ಕಂದು ಕಾಗದವನ್ನು ಅಳತೆಯಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ.



2. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ 4 ಅರ್ಧವರ್ತುಗಳನ್ನು ಮಡಿಸಿ ಫೆವಿಕಾಲ್ ಹಚ್ಚಿ ಅಂಟಿಸಿ.



3. ಟೈನ್ ಅಥವಾ ದಪ್ಪ ದಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಣಿಯನ್ನು ಸುರಿದು ಅರ್ಧ ವರ್ತುಗಳ ನಡುವೆ ಥ್ರೆಡ್ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಧವರ್ತುಗಳ ಬದಿಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



4. ನೀವು ಈಗ ಲಂಬ ದೀಪಮಾಲೆಯ ತಳವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ನೀವು ಕಾಗದದ ಜ್ವಾಲೆಯನ್ನೂ ಸೇರಿಸಬಹುದು.

ಲಂಬಾಕಾರದ ದೀಪಗಳ ಮಾಲೆ



5. ಕೆಂಪು ಕಾಗದವನ್ನು 4 ಪದರಗಳಾಗಿ ಇರಿಸಿ, ಜ್ವಾಲೆಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಪದರಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ.



6. ಕಾಗದವನ್ನು ಅರ್ಧಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಮಡಿಚಿ ಪೆವಿಕಾಲನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ದೀಪದ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ದಾರವು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತೆ ದೀಪದ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಈಗ ಸಂಪೂರ್ಣ ದೀಪದ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ.



7. Press all the folds to make the flame stand vertically on the *Deepa*.



8. Make similar *Deepa*-s and hang them at a distance. Your Vertical *Deepamala* is ready.

ಅಲಂಕಾರಿಕ ದೀಪ

By Smita Nagarkatti

ಅಗತ್ಯವಾದ ವಸ್ತುಗಳು

- ಹಳೆಯ ಸಿಡಿ.
- ಮುತ್ತುಗಳು ಅಥವಾ ಮಣಿಗಳು.
- ಟಿಕ್ಲಿಗಳು.
- ಕೃತಕ ಹೂವುಗಳು.
- ಮಣ್ಣಿನ ಹಣತೆ / ವರ್ತುಳಾಕಾರದ ಮೇಣದಬತ್ತಿ.
- ಫೆವಿಕಾಲ್.



ಒಳಗಿನ ವೃತ್ತದಲ್ಲಿ ಮುತ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಗೋಲ್ಡನ್ ಟಿಕ್ಲಿಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸಿ ಬಾರ್ಡರ್ ಮಾಡಿ.



ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಹಣತೆ / ವರ್ತುಳಾಕಾರದ ಮೇಣದಬತ್ತಿಯನ್ನು ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಅಲಂಕಾರಿಕ ದೀಪ

By Smita Nagarkatti



ಕೃತಕ ಹೂವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಮೇಣದಬತ್ತಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

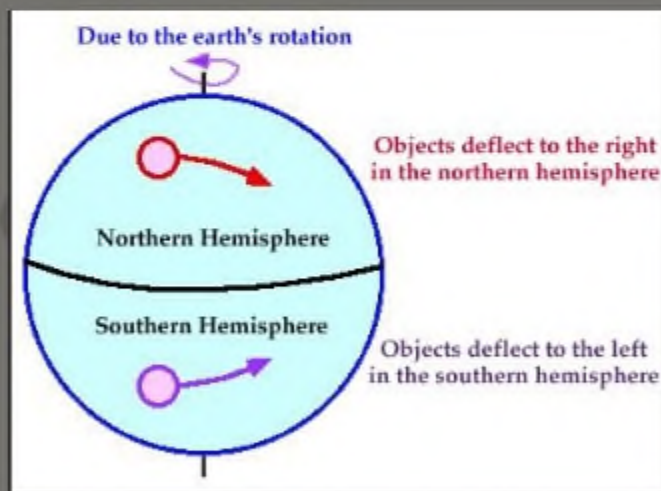
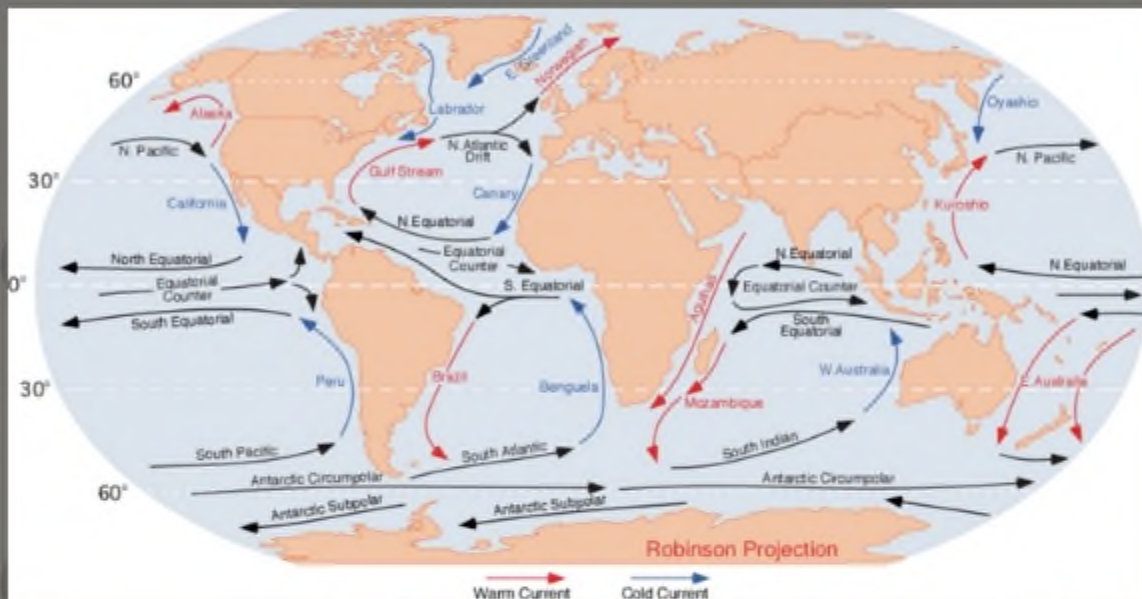


ನಿಮ್ಮ ದೀಪ ಹಚ್ಚಲು ಅಥವಾ ಉಡುಗೊರೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

Did You Know?

By Dilip Basrur

Ocean currents in the Northern Hemisphere turn clockwise, but counter-clockwise in the Southern Hemisphere. Why does that happen?



An ocean current is a continuous, directed movement of sea water generated by a number of forces acting upon the water, including wind, temperature and salinity differences. Currents are also affected by land mass. However their direction is decided by the rotation of the Earth and the hemisphere where the current is flowing. This is called the Coriolis Effect. The Coriolis effect makes ocean currents flow clockwise in the Northern hemisphere and counter-clockwise in the Southern Hemisphere.



Coriolis effect makes storms swirl clockwise in the Southern hemisphere and counter clockwise in the Northern Hemisphere. Exactly opposite of the ocean current direction!

Another interesting fact - Did you know that currents flowing away from the equator are warm, and those that flow towards the equator are cold?

ಹವ್ಯಾಸ ಸಮಯ

By Jyothi Bharat Divgi

ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರಿಗಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಜನಪ್ರಿಯ ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಪಕ್ಷಿ ವೀಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೆ ಏನು ?

ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆವಾಸಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ವೀಕ್ಷಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮತ್ತು ಹುಡುಕುವುದರ ಮೂಲಕ ಆನಂದಿಸಿ. ನೀವು ನೋಡುವ ಎಲ್ಲ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ನೀವು ದಾಖಲಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರ ಪಕ್ಷಿ ವೀಕ್ಷಕರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಬಹುದು. ಹಲವು ಹಕ್ಕಿಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ದೃಷ್ಟಿ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪಕ್ಷಿ ವೀಕ್ಷಣೆ ಏಕೆ?

ನಿಮ್ಮ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಮುದೃಷ್ಟಿಯುಳ್ಳ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶಂಸಿಸಲು ಕಲಿಯುವಿರಿ. ಪಕ್ಷಿಯ ಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಶಬ್ದದ ಹಾಗೂ ಎಲೆಗಳ ಸದ್ದಿನ ಕಡೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನ ಹೋಗುವುದು.

ಇದು ನಿಮ್ಮ ಹಳೆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದಾದ ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಈ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಅಜ್ಜಿ ಅಜ್ಜರೊಂದಿಗೆ ಈಗ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು . ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ!

ಈ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಏನು ಬೇಕು?

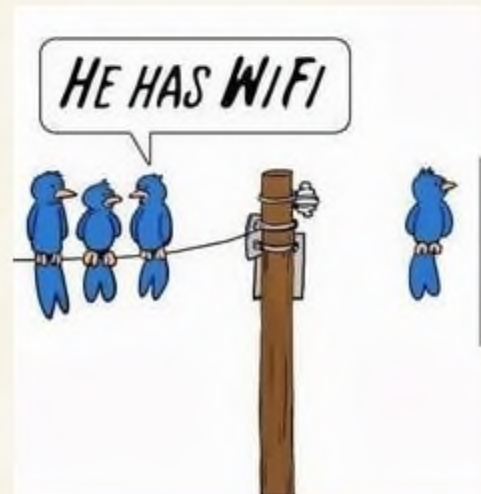
ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹದ ಚಿಲುಮೆ.

ನೀರಿನ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಒಯ್ಯಿರಿ.

ಲಭವಿದ್ದರೆ ದುರ್ಬೀನುಗಳ ಜೋಡಿ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಅವಲೋಕನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಲು ಒಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಪುಸ್ತಕ.

ಪಕ್ಷಿ ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿರಿ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆವಾಸಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವುದು.



ಪೋರ್ಟ್ ರೌಂಡ್

ಪರ್ಯಾಯೋತ್ ಭರತ ದೇವಗಿ

ಕೂಟಿಂಗ್ ಸ್ಪಾರ್ಟ್!



ಬಂದೂಕು ಹೊಡೆತ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವೀಣರಾದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದ ಮೂರು ಯುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಅವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ - ಅವರು ಕೀರ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸುದ್ದಿಯಲ್ಲಿರಬಹುದು! 2018 ರ ಐಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್ ವಿಶ್ವ ಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಮನು ಭೇಕರ್ ಅವರು ಭಾರತವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಚಿನ್ನದ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ. ಐಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್ ವಿಶ್ವಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದ ಅತಿ ಕಿರಿಯ ಭಾರತೀಯನೇ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ. 2018 ರ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ 10 ಮೀ ಏರ್ ಪಿಸ್ತೂಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ 16 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದರು. ಮನು ಹರಿಯಾಣದ ರುಜ್ಜರ್ ಸಮೀಪದ ಗೋರಿಯಾ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. 14 ನೇ ವಯಸ್ಸಾಗುವವರೆಗೆ, ಮನು ಇತರ ಕ್ರೀಡೆಗಳಾದ ಮನಿಪುರಿ ಮಾರ್ಷಿಯಲ್ ಕಲೆ, ಜೊತೆಗೆ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್, ಟೆನ್ನಿಸ್ ಮತ್ತು ಫೇಟಿಂಗ್, ಈ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆದ್ದರು.



2018 ರ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದ ಅನೀಶ್ ಭಾನ್ವಾಲಾ ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನವರು. ಅವರು ಕೇವಲ 15 ವರ್ಷದವರಾಗಿದ್ದರು! ಅನೀಶ್ ಕರ್ನಾಲ್ (ಹರಿಯಾಣ) ನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದು 25 ಮೀಟರ್ ಪಿಸ್ತೂಲ್ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವರು 2017 ರಿಂದ ಭಾರತೀಯ ಕೂಟಿಂಗ್ ತಂಡದ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ತಂದೆತಾಯಿಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಅವರು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಕಾರ್ನಾಲ್ ಏಸ್ಪಿಎಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಶಾಲೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಟ್ ಮಾಡಲು ಅವರ ತಂದೆ ಪಿಸ್ತೂಲ್ ಎರವಲು ಪಡೆದರು.



ಸೌರಭ್ ಚೌಧರಿ (ಜನನ ಮೇ 25, 2002) ಭಾರತದ ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶದ ಯಮುನಾ ಮತ್ತು ಗಂಗಾ ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ರೈತರ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದಾನೆ. 10 ಮೀಟರ್ ಏರ್ ಪಿಸ್ತೂಲ್ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅವರು 2018 ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದರು. ಅವರು ಮೊದಲಿಗೆ ಅನೇಕ ಚಿನ್ನದ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಜರ್ಮನಿಯ ಸುಫ್ಲಿರುವ ISSF ಜೂನಿಯರ್ ವರ್ಲ್ಡ್ ಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಜೂನಿಯರ್ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ನಂತರ ಅವರು 245.5 ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಮುರಿದರು ಮತ್ತು ಕೋರಿಯಾದ ಬಾಂಗ್ಲಾನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ 2018 ರ ವಿಶ್ವ ಚ್ಯಾಂಪಿಯನ್‌ನಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡ್ ಇನ್ ಜೂನಿಯರ್ ಮೆನ್ 10 ಮೀ ಏರ್ ಪಿಸ್ತೂಲ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು. ಸೌರಭ್ ಗುರು ದ್ರೋಣಾಚಾರ್ಯರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ಅರ್ಜುನ್ ಮತ್ತು ಏಕಲವ್ಯರ ಕಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆಳೆದನು.

[ಮೂಲ: ವಿಕಿಪೀಡಿಯ]

ಚೈತನ್ಯ ನಾಥ್‌ಜಿ ಇವರಿಂದ ಸಂಕಲಿಸಲಾಗಿದೆ.

From our sister schools

Sports Day at
Saraswat Education Society, Kotekar Campus,
Mangaluru



From our sister schools

Srivali High School
Chitrapur



ದಿನಾಂಕ 01.09.2018 ರಂದು ಭಟ್ಟಳ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ವೀಣಾ ಮಾಸ್ತಿ ನಾಯ್ಕ, ಸ್ನಾಹಿ ರವಿಕಿರಣ ನಾಯ್ಕ, ಹರ್ಷಿತಾ ಮಯ್ಯನಾಥ ನಾಯ್ಕ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.



ದಿನಾಂಕ 18.09.2018 ರಂದು ಬಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ವಿಜ್ಞಾನ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕವಾಂಕ ಮಾಸ್ತನ್ ನಾಯ್ಕ ಮತ್ತು ಕರಣ ಶಾಸ್ತ್ರೀ ಭೋವಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.



ದ್ರಶ್ಯ ಕಲೆಯಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ

ದಿನಾಂಕ 26.09.2018 ರಂದು ನಡೆದ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭಾ ಕಾರವೆಯ ದೃಶ್ಯಕಲೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತಿ ಹೆಬ್ಬಾರ, ದರ್ಶನ ನಾಯ್ಕ, ಯುವರಾಜ ಬಾಳಡ, ಹರಿಶ ನಾಯ್ಕ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನಗಳಿಸಿ ಬಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.



ದಿನಾಂಕ 26.09.2018 ರಂದು ನಡೆದ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭಾ ಕಾರವೆಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಕವಿಧರ ಮಹಾಲ ಹಾಗೂ ಸಂಗಡಿಗರು ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನಗಳಿಸಿ ಬಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.



ದಿನಾಂಕ 09.10.2018 ರಂದು ಅರವಾರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಲತಾ ಪಾಂಡುರಂಗ ನಾಯ್ಕ 100 ಮೀ. ಹರ್ಡಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಚಿತ್ರಾಪುರ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಹಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಸಾಧನೆ 2018-19



ದಿನಾಂಕ 09.10.2018 ರಂದು ಅರವಾರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ವಿಜೇತಾ ಅಣ್ಣಪ್ಪ ಮೊಗೇರ ತ್ರಿವಿದ ಬೆಗಿವಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

From our sister schools

Parijnanashram Vidyalaya, Karla



Making vegetable salad



Making fruit salad



Celebration of Bhondla



Solar system



Learning about eclipse



Monsoon magic!



Sunny moments in the sand pit



Narali Purnima and Raksha Bandhan



From our sister schools

Parijnanashram Vidyalaya, Karla



Janmashtami Celebrations



Field trip to Goshala



Field trip to vegetable market



Performance at the Durga Parameshwari Temple on Kojagari Purnima

From our sister schools

Swami Parijnanashram Education and Vocational Centre for the Handicapped, Virar



At the AWMH Table Tennis tournament in Goregaon Sports Club , 25th Aug 2018. Students won - 2 Gold, 3 Silver, 1 Bronze medals. 4 students were placed Fourth



Carrom Competition at Phoenix Sports , Kings Circle (Matunga). Our students won 1 Gold and 1 Silver medal.

From our sister schools

Swami Parijnanashram Education and Vocational Centre for the Handicapped, Virar



Celebrating Ganesh Chaturthi



Dahi Handi Festivities



Celebrating Gandhi Jayanti

Mind Benders

Compiled by Jyothi Bharat Divgi

Solve these fun puzzles!

WHICH ONE IS THE TOP VIEW
OF THIS PYRAMID?



1



2

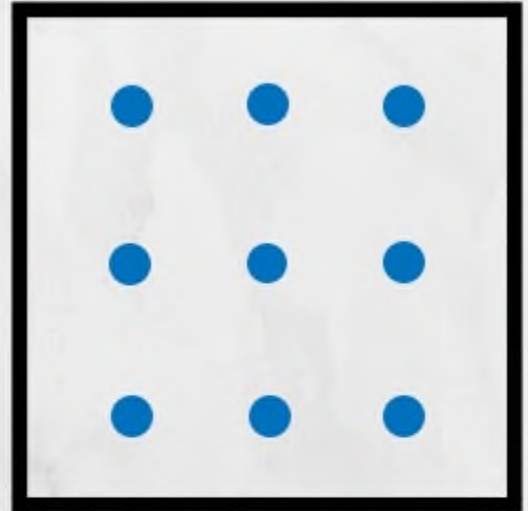


3

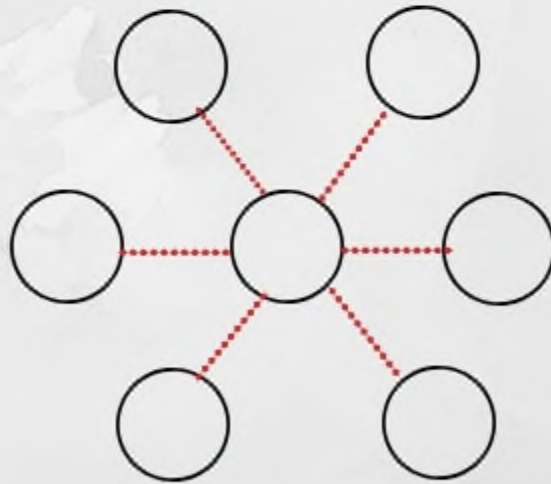


4

© BRIGHTSIDE



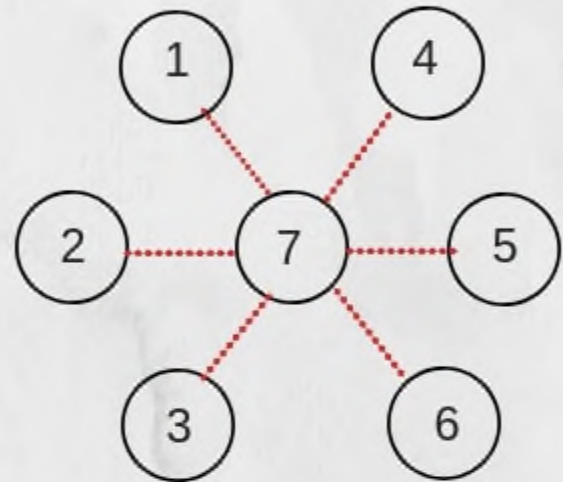
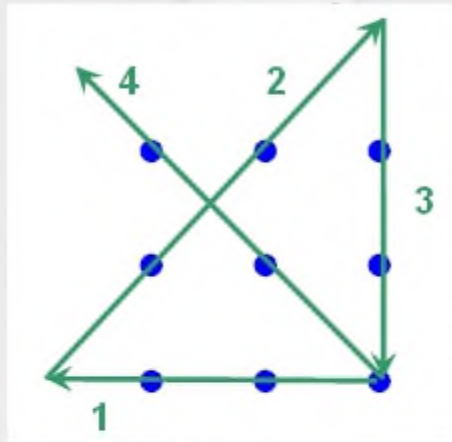
Can you join all nine dots with four straight lines, without taking your pencil off the paper?
You cannot go over any line twice.



Put the numbers
1, 2, 3, 4, 5, 6 and 7
in the circles so that each straight
line of three numbers adds up to
the same total.

Mind Benders

Answers



There were several different ways of doing this. You could have 7 in the middle, or 4 or even 1

Parijna Patrika

e-newspaper for children

Diwali 2018

Concept: Jyothi Bharat Diugi

Design: Chaitanya Nadkarny

Editors: Shailaja Ganguly and Chetana P. Kadle

Kannada Translation: Smita Diugi

Math Website: Leenata Rao

Coordinator: Shivanand Mudbidri

